



LUNGAUER
Murtalllauf



02. Juli
2022

Ausschreibung

Auf den folgenden Seiten findet ihr wichtige Informationen rund um den 10. Int. Lungauer Murtalllauf!

**Anfragen richtet ihr bitte per Mail an:
info@murtallauf.at**

Inhaltsverzeichnis

Wettkampfordnung	3
Straßenverkehrsordnung	3
Doping	3
Bewerbe	4
Anmeldewesen	4
Teilnahmeberechtigung	4
Anmeldung	4
Anmeldegebühren	5
Leistungen	6
Abmeldungen (Teilrückerstattungen des Startgeldes), Ummeldungen und Übertragungen vor Online- Anmeldeschluss	6
Ummeldungen und Übertragungen vor Ort im Wettkampfbüro	6
Abholung der Startunterlagen	6
Teilnehmerlimits.....	7
Haftungsfreistellung und Haftungsbegrenzung	7
Wertungssysteme	7
Altersklassen	7
Wertungen	8
Cupbewerbe	8
Preise	8
Wettkampfinformationen	9
Zeitplan	9
Zeitnehmung	9
Verpflegung	10
Rettungsdienst	10
Infrastruktur	10
Transport	10

Organisatorisches

- Termin: Samstag, 02. Juli 2022

- **alle Bewerbe finden am Samstag statt, Ziel in Tamsweg:**

- Kinderläufe
- Windelmeile (0,1 Kilometer – 1 Strecke)
- Staffelbewerb (3er Teams)
- 21,1 Kilometer Lauf – Start in St. Michael
- 15 Kilometer Lauf – Start in St. Margarethen
- 10 Kilometer Lauf – Start in Unternberg
- 8 Kilometer Nordic Walking – Start in Unternberg
- 5,5 Kilometer Lauf – Start in Mörtelsdorf

- Veranstalter: Verein Lungauer Murtallauf

- Organisation: Verein Lungauer Murtallauf | www.murtallauf.at | info@murtallauf.at

Wettkampfordnung

Die Veranstaltung ist an die Sportordnung des Österreichischen Leichtathletikverbandes (ÖLV) angelehnt. Die entsprechenden Reglements können auf der Website des ÖLV (www.oelv.at) und bei der Veranstaltung am Wettkampftag im Wettkampfbüro eingesehen werden.

Straßenverkehrsordnung:

Die WettbewerbsteilnehmerInnen haben den Weisungen der Straßenaufsichtsorgane (Polizei, Kampfrichter und Ordner) Folge zu leisten und sich an die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO 1960) zu halten. Die Benützung des rechten Fahrstreifens bzw. Fahrbahnrandes ist vorgeschrieben.

Doping

Die Anti-Doping Reglements der International Association of Athletics Federation (IAAF), des ÖLV sowie der World Anti Doping Association (WADA) und der Nationalen Antidopingagentur (NADA) und die Anti-Doping Bestimmungen des Bundes-Sportförderungsgesetzes (BSFG) und deren Umsetzung werden vollinhaltlich angewandt. Die entsprechenden Reglements können auf den jeweiligen Websites eingesehen werden. AthletInnen, die an den Bewerben teilnehmen, sind verpflichtet, sich mit dem Regelwerk sowie den Verfahren bezüglich Kontrollen, Strafen und Einsprüchen vertraut zu machen.

Bewerbe

Eine detaillierte Streckenbeschreibung für die folgenden Bewerbe ist aus den Wettkampfunterlagen ersichtlich:

- **Panoramalauf** von St. Michael mit 21,1 Kilometer (1 Startschleife, Höhendifferenz Start- und Zielpunkt -30 Meter, Anstieg 130 Höhenmeter, Abstieg 160 Höhenmeter, 1 Zielschleife),
- **Erlebnisauf** von St. Margarethen mit 15 Kilometer (1 Startschleife, Höhendifferenz Start- und Zielpunkt -40 Meter, Anstieg 100 Höhenmeter, Abstieg 140 Höhenmeter, 1 Zielschleife)
- **Genusslauf** von Unternberg mit 10 Kilometer (1 Startschleife, Höhendifferenz Start- und Zielpunkt -5 Meter, Anstieg 95 Höhenmeter, Abstieg 100 Höhenmeter, 1 Zielschleife)
- **Nordic Walking** von Unternberg mit 8 Kilometer (keine Startschleife, Höhendifferenz Start- und Zielpunkt -5 Meter, Anstieg 95 Höhenmeter, Abstieg 100 Höhenmeter, 1 Zielschleife)
- **Fitnesslauf** von Mörtelsdorf mit 5,5 Kilometer (1 Startschleife, Höhendifferenz Start- und Zielpunkt +5 Meter, Anstieg 50 Höhenmeter, Abstieg 45 Höhenmeter, 1 Zielschleife)
- **Windelmeile** 1 Strecke von 100 Meter
- **Kinderlauf** Kinder laufen oder gehen in einem vorgegebenen Zeitfenster beliebig viele Runden,
- **Staffellauf** 300 m pro Teilnehmer und 3 Würfe bei der Basketballstation

Anmeldewesen:

Teilnahmeberechtigung

Für die berechtigte Teilnahme an den Läufen müssen die Jahrgangsangaben eingehalten werden. Diese sind unter Wertungssysteme/ Altersklassen zu finden.

AthletInnen, die einmal des Dopings überführt wurden, werden auch nach Ablauf ihrer Sperre nicht zum Start zugelassen. Der Veranstalter hat außerdem jederzeit das Recht, aus für ihn wichtigen Gründen, AthletInnen in Absprache mit dem Wettkampfrichter zu disqualifizieren. TeilnehmerInnen, die wegen offensichtlichen Betrugs disqualifiziert werden, können für die Folgejahre ein Startverbot auferlegt bekommen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt „online“ über das Anmeldeportal der Veranstaltung oder direkt im Veranstaltungsort Tamsweg. Bei einer Online-Anmeldung ist die Haftungsfreistellung frei zu zeichnen. Mit dem Akzeptieren der Wettbewerbsbedingungen im Zuge der Online-Anmeldung wird das Regelwerk der Veranstaltung (Ausschreibung, Reglement und Teilnahmebedingungen) vollinhaltlich in ihrer letztgültigen Version akzeptiert.

Die Anmeldung kann persönlich am Wettkampftag im Wettkampfbüro am Tamsweger Marktplatz erfolgen.

Das Anrecht auf einen Startplatz wird erst nach Zahlungseingang auf dem Konto des Veranstalters gültig, sofern noch Startplatzkapazitäten vorhanden sind. Die Teilnehmerliste ist auf der Online-Anmeldeplattform einsehbar.

Die Teilnahme ist ein höchstpersönliches Recht und jede/r Teilnehmer/in muss seine Startunterlagen persönlich abholen. Ein Startplatztausch ist grundsätzlich ausgeschlossen. Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn wichtigen Gründen Anmeldungen zurückzuweisen bzw. ein Startverbot zu erlassen.

**Der Online-Anmeldeschluss ist am Freitag, 01. Juli 2022 um 12.00 Uhr
Anmeldungen die bis 20.06.2022 eingehen erhalten personalisierte Startnummern.**

Nachmeldungen sind am Wettkampftag im Wettkampfbüro zu folgenden Zeiten möglich:
Samstag, 02. Juli 2022 ab 12.00 – 16.00 h

Anmeldegebühren

Alle Preise verstehen sich inkl. gültiger Mehrwertsteuer. Bankspesen gehen zu Lasten des Teilnehmers/der Teilnehmerin.

Die Anmeldegebühren sind nach Bewerben und Anmeldezeitpunkt wie folgt gestaffelt:

Anmeldungszeitpunkt

Bewerb	<i>bis 29. 05.2022</i>	<i>Ab 30.05.2022</i>
Halbmarathon	25 Euro	30 Euro
15 Kilometer Lauf	22 Euro	26 Euro
10 Kilometer Lauf	20 Euro	23 Euro
8 Kilometer Nordic	15 Euro	18 Euro
Walking		
5,5 Kilometer Lauf	12 Euro	15 Euro
Staffellauf (3er Teams)	35 Euro	35 Euro
Windelmeile	gratis	gratis
Kinderlauf	gratis	gratis

Die Zahlungsbestätigung ist bei der Startnummernabholung mitzunehmen, um im Bedarfsfalle die Bezahlung der Anmeldegebühr nachzuweisen. Kann die Bezahlung der Anmeldegebühr bei Startnummernabholung nicht nachgewiesen werden, ist die Anmeldegebühr in bar zu entrichten. Eine Nachreichung der Zahlungsbestätigung ist möglich, um eine Rücküberweisung der Anmeldegebühr zu ermöglichen.

Die Nachmeldegebühr am 02. Juli 2022 im Wettkampfbüro beträgt 5 Euro.
Für die Kinderläufe ist keine Nachmeldegebühr zu bezahlen.

Leistungen

Das Startpaket enthält Beigaben unserer Sponsoren und Partner.

Jede/r Teilnehmer/in kommt in den Genuss einer umfassenden Rennorganisation, einer Versorgung mit Getränken und Obst im Zielbereich, Kleidertransport und Teilnehmershuttle und einer kompletten Zeitnehmung inkl. Ergebnislisten/Urkunde und Chipgebühr.

Abmeldungen (Teilrückerstattungen des Startgeldes), Ummeldungen und Übertragungen vor Online-Anmeldeschluss:

Bei schriftlicher Abmeldung (ohne Angabe des Grundes) bis zum **25. Juni 2022** kann das Startgeld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro zurücküberwiesen werden.

Nach dieser Frist kann keine Teilrückerstattung des Startgeldes unabhängig der Begründung mehr erfolgen. Der Veranstalter behält sich vor, in diesen Fällen den Startplatz auf das darauffolgende Veranstaltungsjahr zu übertragen. Die Inanspruchnahme dieses Startplatzes muss bis zum 31. Dezember 2022 erfolgen. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro einbehalten. Ummeldungen (gleiche/r Teilnehmer/in auf einen anderen Bewerb oder auf eine andere Wertung) sind nur mit der Bezahlung einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro möglich. Übertragungen (andere Person auf den gleichen Bewerb bzw. die gleiche Wertung) sind nur mit der Bezahlung einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro möglich. Ein Differenzbetrag (Rückerstattung oder Aufzahlung) kann nur vor Ort im Wettkampfbüro ausgeglichen werden.

Über die Versicherung des Anmeldesystems kann eine Stornoversicherung abgeschlossen werden.

Ummeldungen und Übertragungen vor Ort im Wettkampfbüro:

Alle Ummeldungen oder Übertragungen vor Ort im Wettkampfbüro sind nur mit Bezahlung einer Bearbeitungsgebühr von 5,-- Euro möglich.

Abholung der Startunterlagen

Die Startunterlagen der TeilnehmerInnen können am **Samstag, den 02. Juli 2022, von 12.00 – 16.00 Uhr** im Wettkampfbüro im Rathaus in Tamsweg (direkt am Marktplatz) abgeholt werden.

Achtung:

Die Startunterlagen können nur in Tamsweg im Wettkampfbüro abgeholt werden. Eine Abholung der Startunterlagen in den Startorten ist nicht möglich!

Die Teilnahme ist ein höchstpersönliches Recht und jede/r Teilnehmer/in muss die Startunterlagen persönlich abholen.

Teilnehmerlimits

Eine maximale Teilnehmerzahl für die einzelnen Bewerbe sowie eine daraus resultierende Warteliste ist nicht vorgesehen.

Haftungsfreistellung und Haftungsbegrenzung:

Der Veranstalter ist in Fällen höherer Gewalt aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen berechtigt, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen. In diesen Fällen besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber den TeilnehmerInnen. Eingenommene Startgelder werden nicht zurückerstattet.

Der Veranstalter sowie deren gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken der TeilnehmerInnen in Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände.

Wertungssysteme

Altersklassen

Für die Hauptläufe am Samstag gilt folgende Altersklasseneinteilung pro Geschlecht:

	Klasse W/M	Jahrgang	5,5km- Lauf	8 km- Nordic Walking	10km-Lauf	15km-Lauf	21,1km-Lauf,
Junior1=	U16	2007-2008	ja	ja	nein	nein	nein
Junior2=	U18	2005-2006	ja	Ja	ja	nein	nein
Junior3=	U20	2003-2004	ja	Ja	ja	ja	nein
	AK 20	1993-2002	ja	Ja	ja	ja	ja
	AK 30	1983-1992	ja	Ja	ja	ja	ja
	AK 40	1973-1982	ja	Ja	ja	ja	ja
	AK 50	1963-1972	ja	Ja	ja	ja	Ja
	AK 60	1953-1962	ja	Ja	ja	ja	Ja
	AK 70	1952 und älter	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

Altersklassen für den Nordic Walking Bewerb:

AK20 m/w	Jahrgang 2008 bis 1993
AK 40 m/w	Jahrgang 1992 bis 1973
AK 41 und älter m/w	Ab Jahrgang 1972 und älter

Ergänzung zum Bewerb Nordic Walking:

Sollten in einer Altersklasse weniger als 3 Teilnehmer/innen sein, werden diese in der nächsten Altersklasse gereiht!

Für den Kinderlauf gilt folgende Altersklasseneinteilung pro Geschlecht:

<i>Gruppe</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Strecke</i>
Windelmeile	2019 und jünger	100 m
U6	2017-2018	
U8	2015-2016	
U10	2013-2014	
U12	2011-2012	
U14	2009-2010	

Preise

Für alle TeilnehmerInnen gibt es Finishermedaillen.

Für die Bewerbe gibt es Ehrenpreise für die Ränge 1 bis 3.

Preise, die nicht persönlich während der Siegerehrung abgeholt werden, verfallen.

Wettkampfinformationen

Zeitplan - Samstag, 02. Juli 2022

12:00 Uhr: Öffnung Wettkampfbüro (Rathaus am Tamsweger Marktplatz)

15.30 Uhr – Eröffnung und Beginn der Kinderläufe mit der Windelmeile

16.45 Uhr - Siegerehrungen Kinderläufe

17.30 Uhr – Start des „10. Lungauer Murtallaufes“ in den Startorten
St. Michael, St. Margarethen, Unternberg und Mörtelsdorf.

Etwa 17.50 Uhr: erster Zieleinlauf Fitnesslauf

Etwa 18.05 Uhr: erster Zieleinlauf Genusslauf

Etwa 18.25 Uhr: erster Zieleinlauf Erlebnislauf

Etwa 18.30 Uhr: erster Zieleinlauf Nordic Walking

Etwa 18.40 Uhr: erster Zieleinlauf Panoramalauf

20.30 Uhr – Staffelbewerb

Ab 21.30 Uhr - Zielschluss und Siegerehrungen

Zeitmessung:

Pentek-Timing mit UHF-Einwegchip auf der Startnummer.

Damit Ihre Zeiten fehlerfrei gemessen werden können, muss die Startnummer mit dem darauf montierten Chip, auf der äußersten Kleidungsschicht befestigt werden. Der Zeitmesschip befindet sich in Form von einem oder mehreren beschrifteter Klebestreifen auf der Rückseite Ihrer Startnummer. Entfernen oder beschädigen Sie diesen Klebestreifen nicht.

***** OHNE CHIP GIBT ES KEINE ZEITNAHME *****

Verpflegung:

Vom Veranstalter sind ausreichend Versorgungsposten über die gesamte Wettkampfstrecke vorgesehen. Nach dem Wettkampf wird den TeilnehmerInnen im Zielbereich Versorgung in Form von Getränken und Speisen angeboten.

Rettungsdienst:

Vom Veranstalter sind ausreichend Rettungsposten über die gesamte Wettkampfstrecke vorgesehen. Für Anforderung ist die Notrufnummer 144 mit Verweis auf die Veranstaltung zu wählen.

Infrastruktur:

Toiletten, Duschen und Umkleiden sind in Tamsweg vorhanden und vor Ort ausgeschildert.

Transport

Für alle TeilnehmerInnen wird ein Shuttleservice nach und von Tamsweg in die Startorte sowie ein Kleiderservice zurück nach Tamsweg angeboten. Sofern Kapazitäten vorhanden sind, ist dieser Gratistransport auch für BetreuerInnen und ZuschauerInnen möglich.

Für das Shuttleservice gelten folgende Abfahrtszeiten:

1. Shuttle zu den Startorten St. Michael und St. Margarethen:

- 16.00 Uhr: Abfahrt Tamsweg – vor Raika
- 16.15 Uhr: Ankunft St. Margarethen Löckerwirt (Start 15 km Lauf)
- 16.30 Uhr: Ankunft St. Michael Sparkasse (Start 21,1 km Lauf)

2. Shuttle zu den Startorten Mörtelsdorf und Unternberg:

- 16.30 Uhr: Abfahrt Tamsweg – vor Raika
- 16.40 Uhr: Ankunft Mörtelsdorf GH Wassertrögel (Start 5,5 km Lauf)
- 16.50 Uhr: Ankunft Unternberg Gemeindeamt/ Bushaltestelle (Start 10 km Lauf & Nordic Walking)

Shuttle nach Bedarf zurück in die Startorte:

- 20.00 Uhr Abfahrt in Tamsweg vor Raika bis St. Michael