



LUNGAUER  
**Murtallauf**

presented by  
**Bezirks  
Blätter**

**Juni 2021**




## **LUNGAUER MURTALLAUF 2021 VIRTUELL**

**18. Juni – 27. Juni 2021**



**Laufe für einen guten Zweck, wo immer du im  
Augenblick bist!**

### **Alles was du über den Lauf wissen musst!**




#### **WIE und WO kann ich mich anmelden?**

-  Du meldest dich online unter [www.murtallauf.at](http://www.murtallauf.at) an und bist dann registriert.
-  Die Anmeldebestätigung bekommst du per E-Mail an die angegebene Adresse geschickt.
-  Vor dem Lauf bekommst du noch einmal eine E-Mail mit dem Link zum Hochladen des Trackings.


#### **Ab wann und wie lange kann ich mich anmelden?**

-  Das Anmeldeportal ist ab 15. März 2021 geöffnet
-  Bis Sonntag, 27. Juni 2021 12.00 Uhr ist eine Anmeldung möglich


#### **Was kostet die Anmeldung?**

-  5 km / 10 km und NW 10 km: EUR 20,--
-  15 km / 21,1 km: EUR 20,--
-  Kinder Jahrgang 2007 und jünger laufen kostenlos!

#### **Wie sehe ich die Ergebnisse?**





-  Während der „Laufwoche“ erscheint keine Ergebnisliste, sondern nur eine Teilnahmeliste. Die Ergebnisliste wird erst nach Ende aller Läufe angezeigt.

#### **Ich habe keine „Pulsuhr“, kann ich trotzdem dabei sein?**


-  Läufer ohne „Pulsuhr“ oder „App“ können die Daten an [info@murtallauf.at](mailto:info@murtallauf.at) schicken, diese werden dann vom Veranstalter ins System eingepflegt.





### **Welche Distanzen habe ich zur Auswahl?**

-  Zur Auswahl stehen: 5 km, 10 km, 15 km, 21,1 km zum Laufen
-  10 km für Nordic Walker
-  Für Kinder: Einteilung laut Altersklassen
-  Für Schulklassen:
  1. & 2. Schulstufe Volksschule: 400m
  3. & 4. Schulstufe Volksschule: 800m
  5. & 6. Schulstufe (Unterstufe /NMS: 1200m
  7. & 8. Schulstufe (Unterstufe / NMS: 1600m


### **Wann wird gelaufen, wann kann ich die gelaufene Zeit ins System laden?**

-  Ab **Freitag, 18. Juni 2021 09.00 Uhr bis Sonntag, 27.06.2021 17.00 Uhr** ist es möglich zu laufen.  
Nach dem Lauf muss das Ergebnis (mit Screenshot oder Foto) **bis spätestens 27.06.2021 18.00 Uhr hochgeladen werden.**  
Verwende die App oder Pulsuhr deiner Wahl: Garmin, Polar, Suunto usw. oder eine App.

### **Bekomme ich ein Teilnehmerpaket zugeschickt?**

-  Jeder Teilnehmer(in) bekommt ein Teilnehmerpaket zugeschickt!
-  Enthalten ist ein Ehrengeschenk aus dem Lungau und verschiedene Beigaben unserer Sponsoren.

### **Wie komme ich zur Startnummer und zur Urkunde?**

-  Startnummer und Urkunde können von jedem Läufer selbst heruntergeladen werden.  
Der Link wird vor dem Start per E-Mail zugeschickt.

### **Jede(r) Läufer(in) kann auch gewinnen:**

-  Unter allen Teilnehmern werden schöne Sachpreise verlost:





LUNGAUER  
**Murtalllauf**

presented by  
**Bezirks  
Blätter**

**Juni 2021**

### Welches Caritative Projekt wird heuer durch den Lungauer Murtalllauf unterstützt?


 2021 werden wir den Sterntalerhof in Loipersdorf-Kitzladen im Burgenland unterstützen.

 € 5,-- von jedem Startgeld werden auf ein Treuhandkonto gelegt und am Ende des Laufevents an den Sterntalerhof übergeben.

 [www.sterntalerhof.at](http://www.sterntalerhof.at)



### Kann ich auch zusätzlich für den Sterntalerhof spenden?

 Sehr gerne können Sie dem Sterntalerhof darüber hinaus eine persönliche Spende zukommen lassen. Überweisen Sie einfach einen höheren Betrag, dieser wird zur Gänze an den Sterntalerhof übergeben.

Gibt es noch weitere Fragen?

Schreibe uns bitte an: [info@murtalllauf.at](mailto:info@murtalllauf.at)