



LUNGAUER  
**Murtalllauf**

presented by  
**Bezirks  
Blätter**

**29. - 30.  
Juni 2019**

# Ausschreibung

**Auf den folgenden Seiten findet ihr  
wichtige Informationen rund um den  
7. Int. Lungauer Murtalllauf!**

**Anfragen richtet ihr bitte per Mail an:  
[info@murtallauf.at](mailto:info@murtallauf.at)**

---

## **Inhaltsverzeichnis**

Wettkampfordnung .....	3
Straßenverkehrsordnung .....	3
Doping .....	3
Bewerbe .....	4
Anmeldewesen .....	5
Teilnahmeberechtigung .....	5
Anmeldung .....	5
Anmeldegebühren .....	6
Leistungen .....	7
Abmeldungen (Teilrückerstattungen des Startgeldes), Ummeldungen und Übertragungen vor Online- Anmeldeschluss .....	7
Ummeldungen und Übertragungen vor Ort im Wettkampfbüro .....	7
Abholung der Startunterlagen .....	7
Teilnehmerlimits.....	8
Haftungsfreistellung und Haftungsbegrenzung .....	8
Wertungssysteme .....	9
Altersklassen .....	9
Wertungen .....	10
Cupbewerbe .....	10
Preise .....	10
Wettkampfinformationen .....	11
Zeitplan .....	11
Zeitnehmung .....	12
Staffelübergabe .....	12
Verpflegung .....	12
Rettungsdienst .....	12
Infrastruktur .....	12
Transport .....	13

## Organisatorisches

- Termin: 29. und 30. Juni 2019

- Bewerbe Samstag, Ziel in Tamsweg:

- Nachmittag:
  - Kinderläufe
  - Windelmeile (0,1 Kilometer – 1 Strecke)
  - Staffelbewerb, 3 TeilnehmerInnen

- Bewerbe Sonntag, Ziel in Tamsweg:

o Vormittag:

- 21,1 Kilometer Lauf – Start in St. Michael
- 15 Kilometer Lauf – Start in St. Margarethen
- 10 Kilometer Lauf – Start in Unternberg
- 8 Kilometer Nordic Walking – Start in Unternberg
- 5,5 Kilometer Lauf – Start in Mörtelsdorf
- Zeitlos Lauf – Start in Unternberg/Neggerndorf

o Nachmittag, Start und Ziel in Tamsweg:

- Integrationslauf (0,6 Kilometer – 1 Runde)

- Ort: Marktplatz, 5580 Tamsweg, Salzburg, Österreich

- Veranstalter: Verein Lungauer Murtallauf

- Organisation: Verein Lungauer Murtallauf | [www.murtallauf.at](http://www.murtallauf.at) | [info@murtallauf.at](mailto:info@murtallauf.at)

## Wettkampfordnung

Die Veranstaltung ist an die Sportordnung des Österreichischen Leichtathletikverbandes (ÖLV) angelehnt. Die entsprechenden Reglements können auf der Website des ÖLV ([www.oelv.at](http://www.oelv.at)) und bei der Veranstaltung am Wettkampftag im Wettkampfbüro eingesehen werden.

## Straßenverkehrsordnung

Die WettbewerbsteilnehmerInnen haben den Weisungen der Straßenaufsichtsorgane (Polizei, Kampfrichter und Ordner) Folge zu leisten und sich an die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO 1960) zu halten. Die Benützung des rechten Fahrstreifens bzw. Fahrbahnrandes ist vorgeschrieben.

## Doping

Die Anti-Doping Reglements der International Association of Athletics Federations (IAAF), des ÖLV sowie der World Anti Doping Association (WADA) und der Nationalen Antidopingagentur (NADA) und die Anti-Doping Bestimmungen des Bundes-Sportförderungsgesetzes (BSFG) und deren Umsetzung werden vollinhaltlich angewandt. Die entsprechenden Reglements können auf den jeweiligen Websites eingesehen werden. AthletInnen, die an den Bewerben teilnehmen, sind verpflichtet, sich mit dem Regelwerk sowie den Verfahren bezüglich Kontrollen, Strafen und Einsprüchen vertraut zu machen.

## **Bewerbe**

Eine detaillierte Streckenbeschreibung für die folgenden Bewerbe ist aus den Wettkampfunterlagen ersichtlich:

- **Panoramalauf** von St. Michael mit 21,1 Kilometer (1 Startschleife, Höhendifferenz Start- und Zielpunkt -30 Meter, Anstieg 130 Höhenmeter, Abstieg 160 Höhenmeter, 1 Zielschleife),
- **Erlebnisauf** von St. Margarethen mit 15 Kilometer (1 Startschleife, Höhendifferenz Start- und Zielpunkt -40 Meter, Anstieg 100 Höhenmeter, Abstieg 140 Höhenmeter, 1 Zielschleife)
- **Genusslauf** von Unternberg mit 10 Kilometer (1 Startschleife, Höhendifferenz Start- und Zielpunkt -5 Meter, Anstieg 95 Höhenmeter, Abstieg 100 Höhenmeter, 1 Zielschleife)
- **Nordic Walking** von Unternberg mit 8 Kilometer (keine Startschleife, Höhendifferenz Start- und Zielpunkt -5 Meter, Anstieg 95 Höhenmeter, Abstieg 100 Höhenmeter, 1 Zielschleife)
- **Fitnesslauf** von Mörtelsdorf mit 5,5 Kilometer (1 Startschleife, Höhendifferenz Start- und Zielpunkt +5 Meter, Anstieg 50 Höhenmeter, Abstieg 45 Höhenmeter, 1 Zielschleife)
- **Integrationslauf** 1 Runde mit 560 Meter
- **Windelmeile** 1 Strecke von 100 Meter
- **Kinderlauf** Kinder laufen oder gehen in einem vorgegebenen Zeitfenster beliebig viele Runden,
- **3er-Staffel**
- **Zeitloslauf** von Unternberg/Neggerndorf ca. 7km, vorgestaffelt der Bewerbe und ohne Zeitlimit

## **Anmeldewesen**

### **Teilnahmeberechtigung**

Für die berechtigte Teilnahme an den Läufen müssen die Jahrgangsangaben eingehalten werden. Diese sind unter Wertungssysteme/ Altersklassen zu finden.

AthletInnen, die einmal des Dopings überführt wurden, werden auch nach Ablauf ihrer Sperre nicht zum Start zugelassen. Der Veranstalter hat außerdem jederzeit das Recht, aus für ihn wichtigen Gründen, AthletInnen in Absprache mit dem Wettkampfgericht zu disqualifizieren. TeilnehmerInnen, die wegen offensichtlichen Betrugs disqualifiziert werden, können für die Folgejahre ein Startverbot auferlegt bekommen.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt „online“ über das Anmeldeportal der Veranstaltung oder direkt im Veranstaltungsort Tamsweg. Bei einer Online-Anmeldung ist die Haftungsfreistellung frei zu zeichnen. Mit dem Akzeptieren der Wettbewerbsbedingungen im Zuge der Online-Anmeldung wird das Regelwerk der Veranstaltung (Ausschreibung, Reglement und Teilnahmebedingungen) vollinhaltlich in ihrer letztgültigen Version akzeptiert.

Die Anmeldung kann persönlich in folgenden Anmeldestellen erfolgen:

TVB-Infostelle Tamsweg, TVB Unternberg, TVB St. Margarethen und TVB St. Michael.

Das Anrecht auf einen Startplatz wird erst nach Zahlungseingang auf dem Konto des Veranstalters gültig, sofern noch Startplatzkapazitäten vorhanden sind. Die Teilnehmerliste ist auf der Online-Anmeldeplattform einsehbar.

Die Teilnahme ist ein höchstpersönliches Recht und jede/r Teilnehmer/in muss seine Startunterlagen persönlich abholen. Ein Startplatztausch ist grundsätzlich ausgeschlossen. Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn wichtigen Gründen Anmeldungen zurückzuweisen bzw. ein Startverbot zu erlassen.

**Der Online-Anmeldeschluss ist am Freitag, 28.6.2019 um 12.00 h.**

**Anmeldungen die bis 18.6.2019 eingehen erhalten personalisierte Startnummern.**

Nachmeldungen sind an den Wettkampftagen im Wettkampfbüro zu folgenden Zeiten möglich:

Samstag, 29. Juni 2019: 14.00 – 18.00 h

Sonntag, 30. Juni 2019: 07.00 – 09.00 h

Nachmeldungen sind für den Integrationslauf nicht möglich.

### **Anmeldegebühren**

Alle Preise verstehen sich inkl. gültiger Mehrwertsteuer. Bankspesen gehen zu Lasten des Teilnehmers/der Teilnehmerin.

Die Anmeldegebühren sind nach Bewerben und Anmeldezeitpunkt wie folgt gestaffelt:

#### ***Anmeldungszeitpunkt***

<b><i>Bewerb</i></b>	<b><i>bis 31. Jänner 2019</i></b>	<b><i>bis 30. April 2019</i></b>	<b><i>ab 1. Mai 2019</i></b>
Halbmarathon	25 Euro	30 Euro	35 Euro
15 Kilometer Lauf	22 Euro	26 Euro	30 Euro
10 Kilometer Lauf	20 Euro	23 Euro	26 Euro
10/7 Kilometer	15 Euro	15 Euro	15 Euro
Zeitlos Lauf			
8 Kilometer Nordic	15 Euro	20 Euro	25 Euro
Walking			
5,5 Kilometer Lauf	12 Euro	16 Euro	20 Euro
Integrationslauf	gratis	gratis	gratis
Windelmeile	gratis	gratis	gratis
Kinderlauf	gratis	gratis	gratis
3er Staffel **	30 Euro	35 Euro	40 Euro

\*\* gültig für 3 TeilnehmerInnen

Die Zahlungsbestätigung ist bei der Startnummernabholung mitzunehmen, um im Bedarfsfalle die Bezahlung der Anmeldegebühr nachzuweisen. Kann die Bezahlung der Anmeldegebühr bei Startnummernabholung nicht nachgewiesen werden, ist die Anmeldegebühr in bar zu entrichten. Eine Nachreichung der Zahlungsbestätigung ist möglich, um eine Rücküberweisung der Anmeldegebühr zu ermöglichen.

Die Nachmeldegebühr am 29. & 30. Juni 2019 im Wettkampfbüro beträgt 5 Euro.

Für die Kinderläufe am Samstagnachmittag ist keine Nachmeldegebühr zu bezahlen.

Für die Teilnahme am **Murtal Laufcup ist ein Cupbeitrag von 5 Euro** zu entrichten. Zum Murtal Laufcup zählen die Läufe über 21,1 km, 15km, 10 km und der Nordic Walking Bewerb über 8 km.

Der Kinderlauf zählt ebenfalls zum Murtal Laufcup. Kinder ab dem Jahrgang 2009 und jünger müssen keine Cupgebühr bezahlen.

## Leistungen

Das Startpaket enthält Beigaben unserer Sponsoren und Partner.

Für die ersten 200 Anmeldungen zu den Hauptläufen am Sonntagvormittag gibt es ein persönliches Murtallauf-Funktionsshirt.

Jede/r Teilnehmer/in kommt in den Genuss einer umfassenden Rennorganisation, einer Versorgung mit Getränken und Obst im Zielbereich, Kleidertransport und Teilnehmershuttle und einer kompletten Zeitnehmung inkl. Ergebnislisten/Urkunde und Chipgebühr.

## Abmeldungen (Teilrückerstattungen des Startgeldes), Ummeldungen und Übertragungen vor Online-Anmeldeschluss:

Bei schriftlicher Abmeldung (ohne Angabe des Grundes) bis zum 17. Juni 2019 kann das Startgeld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro zurücküberwiesen werden.

Nach dieser Frist kann keine Teilrückerstattung des Startgeldes unabhängig der Begründung mehr erfolgen. Der Veranstalter behält sich vor, in diesen Fällen den Startplatz auf das darauffolgende Veranstaltungsjahr zu übertragen. Die Inanspruchnahme dieses Startplatzes muss bis zum 31. Dezember 2019 erfolgen. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro einbehalten. Ummeldungen (gleiche/r Teilnehmer/in auf einen anderen Bewerb oder auf eine andere Wertung) sind nur mit der Bezahlung einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro möglich. Übertragungen (andere Person auf den gleichen Bewerb bzw. die gleiche Wertung) sind nur mit der Bezahlung einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro möglich. Ein Differenzbetrag (Rückerstattung oder Aufzahlung) kann nur vor Ort im Wettkampfbüro ausgeglichen werden.

Über die Versicherung des Anmeldesystems kann eine Stornoversicherung abgeschlossen werden.

Ummeldungen und Übertragungen vor Ort im Wettkampfbüro

Alle Ummeldungen oder Übertragungen vor Ort im Wettkampfbüro sind nur mit Bezahlung einer Bearbeitungsgebühr von 5,-- Euro möglich.

## Abholung der Startunterlagen

Die Startunterlagen der TeilnehmerInnen für die Sonntagsbewerbe können am Samstag, den 29. Juni 2019, von 16.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag, den 30. Juni 2019, ab 07.00 Uhr im Wettkampfbüro im Rathaus in Tamsweg (direkt am Marktplatz) abgeholt werden.

Wir bitten die Startnummern wie folgt abzuholen:

- Samstag, von 14.00 bis 18.00 Uhr: Nachmittagsläufe Samstag ( bis 16.00 h bevorzugt Kinderläufe sowie StaffelteilnehmerInnen)
- Sonntag, von 07.00 bis 09.00 Uhr: Hauptläufe Sonntag

Für die Läufe am Vormittag endet die Startnummernausgabe um 09.00 Uhr, für die Läufe am Nachmittag eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Start.

Achtung:

**Die Startunterlagen können nur in Tamsweg im Wettkampfbüro abgeholt werden.** Eine Abholung der Startunterlagen in den Startorten ist nicht möglich!

Die Teilnahme ist ein höchstpersönliches Recht und jede/r Teilnehmer/in muss die Startunterlagen persönlich abholen.

## Integrationslauf

Die Startunterlagen für die TeilnehmerInnen und Paten vom Integrationslauf können am Sonntag, den 30. Juni 2019, im Foyer der Sparkasse am Marktplatz von 11.00 bis 13.00 Uhr abgeholt werden.

### Teilnehmerlimits

Eine maximale Teilnehmerzahl für die einzelnen Bewerbe sowie eine daraus resultierende Warteliste ist derzeit nicht vorgesehen.

### Haftungsfreistellung und Haftungsbegrenzung:

Der Veranstalter ist in Fällen höherer Gewalt aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen berechtigt, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen. In diesen Fällen besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber den TeilnehmerInnen. Eingenommene Startgelder werden nicht zurückerstattet.

Der Veranstalter sowie deren gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken der TeilnehmerInnen in Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände.

### Wertungssysteme

#### Altersklassen

#### Für die Hauptläufe am Sonntag gilt folgende Altersklasseneinteilung pro Geschlecht:

	<i>Klasse W/M</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>5,5km- Lauf</i>	<i>8 km- Nordic Walking</i>	<i>10km-Lauf</i>	<i>15km-Lauf</i>	<i>21,1km-Lauf,</i>
Junior1=	U16	2004-2005	ja	ja	nein	nein	nein
Junior2=	U18	2002-2003	ja	Ja	ja	nein	nein
Junior3=	U20	2000-2001	ja	Ja	ja	ja	nein
	AK 20	1990-1999	ja	Ja	ja	ja	ja
	AK 30	1980-1989	ja	Ja	ja	ja	ja
	AK 40	1970-1979	ja	Ja	ja	ja	ja
	AK 50	1960-1969	ja	Ja	ja	ja	Ja
	AK 60	1950-1959	ja	Ja	ja	ja	Ja
	AK 70	1949 und älter	Ja	Ja	Ja	Ja	ja

#### Für den Integrationslauf gibt es keine Altersklasseneinteilung.

### **Für den Kinderlauf gilt folgende Altersklasseneinteilung pro Geschlecht:**

<b>Gruppe</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Strecke</b>
Windelmeile	2016 und jünger	100 m
	2014-2015	
	2012-2013	
	2010-2011	
	2008-2009	
	2006-2007	

Bei der Firmenstaffel können alle Personen eines Unternehmens oder einer Organisation ab dem Jahrgang 2005 und älter teilnehmen.

### **Wertungen:**

Die Bewerbe werden nach den vorgegebenen Altersklassen jeweils getrennt nach Geschlecht gewertet. Eine Gesamtwertung pro Bewerb ist nicht vorgesehen.

Bei der Firmenstaffel erfolgt die Wertung nur nach Geschlecht: männlich, weiblich und mixed (mind. 1 Staffel).

Einzelzeiten der Team- oder Staffelm Mitglieder werden nicht für andere Wertungen herangezogen.

Für den Nordic-Walking-Bewerb gibt es eine Gesamtwertung pro Geschlecht.

Für die Cupwertung (Murtal Laufcup) wird eine eigene Zeitnehmung durchgeführt.

### **Cupbewerbe**

Der **Lungauer Murtallauf** ist eine Laufveranstaltung des **Murtal Laufcup**: Lungauer Murtallauf mit Sunnseit´n Lauf, Holzstraßenlauf, Preber Panoramalauf und Stadtlauf Murau, Naturparklauf Riedingtal, Bacherlebnislaf Rennweg / Kärnten.

### **Preise**

Für alle TeilnehmerInnen gibt es Finishermedaillen.

Für die Bewerbe gibt es Ehrenpreise für die Ränge 1 bis 3.

Preise, die nicht persönlich während der Siegerehrung abgeholt werden, verfallen.



## **Wettkampfinformationen**

### **Zeitplan**

Samstag, 29. Juni 2019

14:00 Uhr: Öffnung Wettkampfbüro (Rathaus am Tamsweger Marktplatz)

16.00 Uhr – Eröffnung und Beginn der Kinderläufe

ca.17.00 Uhr – Staffelwettbewerb mit Laserbiathlon

ca.18:00 Uhr – Siegerehrungen, anschließend Schließung Wettkampfbüro und Expo-Zone

Sonntag, 30. Juni 2019

07:00 Uhr: Öffnung Wettkampfbüro (Rathaus) und Expo-Zone (Marktplatz)

09:00 Uhr: Beginn Stimmungszonen in Partnerorten

09:30 Uhr: Start Zeitloslauf

10:00 Uhr: Start „Lungauer Murtallauf“ in Partnerorten:

- etwa 10:20 Uhr: erster Zieleinlauf Fitnesslauf
  - etwa 10:35 Uhr: erster Zieleinlauf Genusslauf
  - etwa 10:55 Uhr: erster Zieleinlauf Erlebnislauf
  - etwa 11:00 Uhr: erster Zieleinlauf Nordic Walking
  - etwa 11:10 Uhr: erster Zieleinlauf Panoramalauf
- 13.00 Uhr Zielschluss in Tamsweg

13:15 Uhr: Start Integrationslauf

14:00 Uhr: Siegerehrung am Tamsweger Marktplatz

16:00 Uhr: Schließung Wettkampfbüro und Expo-Zone

### **Zeitnehmung**

Die Zeiterfassung erfolgt für alle Bewerbe ausschließlich durch die Zeitnehmung des Veranstalters. Eigene Zeiterfassungsgeräte sind nicht zulässig. Der Zeitnehmungschip ist nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfes zu tragen. Eine Rückgabe der Startnummer mit dem Zeitnehmungschip ist nicht erforderlich!

### **Staffelübergabe**

Die Übergabe beim Staffellauf erfolgt in einem separaten Bereich, etwa 5 Meter nach der Zeitnehmungsmatte durch Abschlagen. Ein Chip oder die Startnummer muss nicht übergeben werden. Die Zeitnehmungsmatte wird nur einmal vom heranlaufenden Läufer/ von der heranlaufenden Läuferin überlaufen, der/die wartende Läufer/in muss die Zeitnehmungsmatte nicht überlaufen.

### **Verpflegung:**

Vom Veranstalter sind ausreichend Versorgungsposten über die gesamte Wettkampfstrecke vorgesehen. Nach dem Wettkampf wird den TeilnehmerInnen im Zielbereich Versorgung in Form von Getränken und Speisen angeboten.

### **Rettungsdienst:**

Vom Veranstalter sind ausreichend Rettungsposten über die gesamte Wettkampfstrecke vorgesehen. Für Anforderung ist die Notrufnummer 144 mit Verweis auf die Veranstaltung zu wählen.

### **Infrastruktur:**

Toiletten, Duschen und Umkleiden sind in Tamsweg vorhanden und vor Ort ausgeschildert.

### **Transport**

Für alle TeilnehmerInnen wird am Sonntag ein Shuttleservice nach und von Tamsweg in die Startorte sowie ein Kleiderservice zurück nach Tamsweg angeboten. Sofern Kapazitäten vorhanden sind, ist dieser Gratistransport auch für BetreuerInnen und ZuschauerInnen möglich.

Für das Shuttleservice am Sonntag, den 30. Juni 2019, gelten folgende Abfahrtszeiten:

#### **Shuttle zum Wettkampfbüro:**

- 07:40 Uhr: St. Michael Sparkasse
- 07:45 Uhr: St. Margarethen Tourismusverband/ Gemeinde
- 07:50 Uhr: Unternberg Gemeindeamt/ Bushaltestelle
- 07:55 Uhr: Mörtelsdorf Bushaltestelle
- 08:00 Uhr: Tamsweg

#### **1. Shuttle zu den Startorten St. Michael und St. Margarethen:**

- 09:00 Uhr: Tamsweg Frühstückl
- 09:10 Uhr: St. Margarethen Tourismusverband/ Gemeinde
- 09:20 Uhr: St. Michael Sparkasse

#### **2. Shuttle zu den Startorten Mörtelsdorf und Unternberg:**

- 09:15 Uhr: Tamsweg - Frühstückl
- 09:20 Uhr: Mörtelsdorf Bushaltestelle
- 09:30 Uhr: Unternberg Gemeindeamt/ Bushaltestelle

#### **Shuttle nach der Siegerehrung:**

- 15:00 Uhr: Tamsweg - Frühstückl
- 15:05 Uhr: Mörtelsdorf Bushaltestelle
- 15:10 Uhr: Unternberg Gemeindeamt/ Bushaltestelle
- 15:15 Uhr: St. Margarethen Tourismusverband/ Gemeinde
- 15:20 Uhr: St. Michael Sparkasse